

補助事業番号 23-4-031

補助事業名 平成23年度（復興支援）被災地域の記録・調査活動」補助事業

補助事業者名 特定非営利活動法人キッズドア

1. 補助事業の概要

（1）事業の目的

地震と津波によって町が大きな被害を被った南三陸町では、大切なものを目の前で失った多くの子ども達が、深刻な心的外傷を負っている。子どもの震災 PTSD は、被災直後ではなく生活が安定した頃（通常では概ね3ヶ月程度が経過したころだが、被害の甚大な南三陸ではもっと遅いと言われている）から長期に渡り表れると言われ、震災から時間が経つにつれて、子どもの心のケアが益々重要になってくる。そこで、以下の3つの活動を行うことにより、保護者や支援者が震災 PTSD や子どもの心のケアに関する正しい知識を持てるようにするとともに、ボランティアが子どもたちと一緒に遊び、自習の補助をすることで、心のケアを行うもの。

（2）実施内容

- （ア）南三陸町立戸倉小学校 放課後クラブを通じた心のケア活動
- （イ）被災した子どもの心のケアに関するブックレットの作成・配布
- （ウ）長期にわたる子どもの心のケアに関する報告書の作成・配布

2. 予想される事業実施効果

子どもたちの心の症状と解説、保護者の対応が漫画でわかる小冊子を配布することで、保護者や支援者が正しい知識を持つことができる。更に、子ども達とは、子ども達の遊びと学びを支援するボランティアが放課後に子どもたちと接することで、子どもたちの言動の変化を観察し、調査結果としてまとめるとともに、学校とも共有する。それによって、より多くの大人が子どもたちを見守る体制ができ、被災した子どもたちの心のケアを行うことができる。

3. 本事業により作成した印刷物等

（1）報告書

「子どもの心に寄り添って～被災した子どもの心のケア～」

「長期にわたる子どもの心のケアに関する報告書」

(2) 活動写真

一緒に勉強し、校庭で遊びました

放課後は、まず宿題を終わらせます。みんなで勉強しました。



校庭や遊具で思いきり遊びます。時々、悩み相談もありました。



アート・ワークショップ1 「げいじゅつ大サーカス！」

水の入ったビンに色水を落として、思い思いの色を作りました



ほそーい虫ピンを一気にまっすぐ打ち込む競争 真剣！



アート・ワークショップ2 「アクションお絵かき！」

床に大きく広げられた紙の上で、思うがままに線をビーッ！

ストレス発散になり、たくさん笑顔を見せてくれました



アート・ワークショップ3 「マジックショー&アートワーク」

大人気のマジック。仕掛けに興味津々、1つ覚えて帰りました

切り絵のワークショップ 素敵な作品がたくさんできました



子どもの心のケアのためのブックレット『子どもの心に寄り添って～被災した子どもの心のケア』の作成と配布しました

監修 佐藤健一
 特定非営利活動法人 被災スクール スタッフ
 国際子ども権利センター 元事務局長

著者 本田 洋子
 日本フレイルサービス協会 理事
 公益社団法人

子どもの心に寄り添って
 ～被災した子どもの心のケア～

1 夜眠れない
 2 赤ちゃん返り
 3 何もする気になれない
 4 不安を口にしない

被災時を思い出して怖がる
 6. イライラ攻撃的になる
 震災を再現する遊びをする
 8. 非行・問題行動
 親に気をつかう・罪悪感
 10. 無力感・無関心
 お母さんのセルフケア
 子どもの生きる力を培って
 心の持ちかたの受け止め方
 相談機関
 子どもあなたへ

Contents
 1. 夜眠れない p.4-5
 2. 赤ちゃん返り p.6
 3. 何もする気になれない p.7
 4. 不安を口にしない p.8
 被災時を思い出して怖がる p.9
 6. イライラ攻撃的になる p.10-11
 震災を再現する遊びをする p.12-13
 8. 非行・問題行動 p.14
 親に気をつかう・罪悪感 p.15
 10. 無力感・無関心 p.16
 お母さんのセルフケア p.17-18
 子どもの生きる力を培って p.19-20
 心の持ちかたの受け止め方 p.21
 相談機関 p.22
 子どもあなたへ p.23

4. 事業内容についての問い合わせ先

団体名： 特定非営利活動法人キッズドア

住所： （東京本部）東京都中央区日本橋3-2-14 日本橋 KN ビル 4 階
（東北支部）宮城県仙台市青葉区大町 2-6-27 岡元ビル 7 階

代表者： 理事長 渡辺 由美子

担当部署： 東北支部

担当者名： 事務局長 片貝 英行

電話番号： 03-5201-3899

F A X： 03-5201-3712

E-mail： tohoku@kidsdoor.net

U R L： <http://www.kidsdoor.net/>