

(別紙5)

整理番号 2023P-137

補助事業名 2023年度 障害のある人が幸せに暮らせる社会を創る活動 補助事業

補助事業者名 公益社団法人 全国精神保健福祉会

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

- 地域で孤立する家族を発見し、家族会へとつなげる
- 家族同士のピアサポートプログラムとして実施される「家族による家族学習会」(以下、家族学習会)を全国に普及させる。特にまだ開催できていない地域(都道府県)での実施数を増やし、その効果を示していくことで、将来的には制度化を実現することを目的とする

(2) 実施内容

1. 家族による家族学習会「セミナー」

「家族学習会」がどのような内容であるか、またエビデンスに基づく効果等について周知するためのセミナーです。家族学習会自体は精神障害者家族を参加対象としていますが、セミナーについては ご関心のある方であれば、どなたでも参加することができます。

2023年度は大分県と北海道で開催し、合計27名の方にご参加いただきました。



大分県(6月29日)



北海道(8月19日)

(別紙5)

## 2. 家族による家族学習会「担当者養成研修会」

家族学習会には、実施・運営する「担当者」が必要になります。この担当者になるためには、担当者養成研修会を受講します。受講者も参加者と同じ精神障害者の家族です。担当者養成研修会では、家族学習会の意義や、運営のためのノウハウ、他者の体験を聴く際の心構えなど、基本的なプログラムと理論を学びます。

2023年度は14か所で実施しました。



佐賀県(7月22日)



リモート版(3月9日)

## 3. 家族による家族学習会「アドバイザー養成研修会」

家族学習会を運営する担当者が「家族学習会」をスムーズに開催できるよう支援するアドバイザーを養成する研修会です。アドバイザーになると「家族学習会」や「担当者養成研修会」で講師を務めるなどの役割が担うことが可能です。受講については担当者の経験があるなど参加資格のある人が対象です。今年度は、リモートで開催しました(3月3日)。



(別紙5)

4. アドバイザーフォローアップ研修会

「家族学習会」の担当者をフォローするアドバイザーが集まって、情報交換やよりよい「家族学習会」の運営に向けた検討など、アドバイザー同士の交流の場です。また、どうしたら「家族学習会」が全国的に普及していくのか等についての議論などさまざまなコミュニケーションの場として開催しています。

通常、アドバイザー資格のある人のみ参加することができる研修会ですが、今年度は広く関心のある方にも参加を集う目的でアドバイザー資格者以外に「担当者」経験者および家族学習会に関心のある家族会員も参加可能として、埼玉県で開催しました(10月15日)。



5. 企画委員会

研修内容の修正(改善)や実施開催場所の検討など「家族学習会」全般に関する企画を行っています。全国のアドバイザー(精神障害者家族)や学識研究者などで構成し、年4回開催しています。

企画委員会は、リモートで開催しました(5月22日、9月26日、12月4日、3月18日)。



## (別紙5)

### 2 予想される事業実施効果

家族学習会は、特に精神疾患を発症したばかりの本人を持つ家族を基本的な対象としています。その理由は、家族は精神疾患や障害に関する知識や情報がない状況の中で本人をケアし、医療や日常生活などさまざまな側面でサポートしなければならないためです。

そのような状況の中で家族学習会に参加した多くの家族は、語り合いをベースに仲間を得ることができ、また同じ立場の家族から体験に基づく情報を得ることができます。その結果、家族は治療への向き合い方や本人への対応等に対して的確な方策を考えることができ、その後の生活に有効に働くと考えています。

近年、メンタルヘルスに関する課題は国民的課題として問題視されているにもかかわらず、精神疾患や障害について社会の偏見や差別も根強く、十分理解されていないのが実情です。

家族が束の間でも自身の悩みを話し、孤立感を解消でき、また気持ちを新たに通常の日常に戻ることのできる機会として参加できたことは、孤立しない、させない状況をつくることができたと考えています。

### 3 補助事業に係わる成果物

#### (1) 補助事業により作成したもの

家族による家族学習会「オリジナルテキスト」 350部

#### (2) (1)以外で当事業において作成したもの

該当なし

### 4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： 公益財団法人全国精神保健福祉会  
(ゼンコクセイシンホケンフクシカイレンゴウカイ)  
住 所： 〒167-0054 杉並区松庵3-13-12  
代 表 者： 理事長 岡田 久美子(オカダ クミコ)  
担 当 部 署： 事務局(ジムキョク)  
担 当 者 名： 高村 裕子(タカムラ ユウコ)  
電 話 番 号： 03-5941-6345  
F A X： 03-5941-6347  
E - m a i l： takamura@seishinhoken.jp  
U R L： <https://seishinhoken.jp/>