

整理番号 2021P-131
 補助事業名 2021年度 幸せに暮らせる福祉社会を創る活動 補助事業
 補助事業者名 般社団法人アピアランス・サポート東京

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

がん治療の副作用に伴う患者の外見変化による苦痛を軽減するためのアピアランス支援

(2) 実施内容

①医療施設やイベントなどでのアピアランス相談の実施

(URL) <https://app-sup.com/jka2021/>

行政や医療者との連携により、がん患者さんが気軽に外見変化について相談できる場（病院や行政の施設だけでなく美容室、関連イベントなど）をつくり、専門知識を持つ美容専門家が脱毛や爪肌の変色など外見に関する悩みにアドバイス・支援を行うことで患者さんの苦痛を軽減する。



イベントでのアピアランス・サポート相談



様々なウィッグの試着



副作用軽減のためのネイルのケア体験

アピアランス・サポート東京 2021年度 相談受付状況

2021. 4~2022. 3 相談件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期合計
相談件数	51	55	56	40	66	51	319
(電話・オンライン)	28	31	28	22	33	26	168

2021. 4~2022. 3 相談件数

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下期合計	年間合計
相談件数	69	61	68	48	83	58	387	706
(電話・オンライン)	33	21	30	28	41	39	192	360

【相談場所】 アピアランス・サポート相談室、東京慈恵会医科大学附属病院、港区立が
 ん在宅緩和ケア支援センター、イベント会場、電話及びリモート

2 予想される事業実施効果

頭髪や眉、まつ毛の脱毛や爪の変形といった抗がん剤などがん治療に伴う副作用をカバーする具体的な方法を、それぞれの患者さんに最適になるよう提案し、治療生活の質向上をはかるとともに、治療後の復職の早期化等、就労支援に寄与する。

3 補助事業に係る成果物

(1) 補助事業により作成したもの 展示パネル

アピアランス・サポートとは

抗がん剤など化学療法による脱毛や皮膚のくすみ、爪の変色など、癌治療によって患者さんは外見の変化を体験される方が多く、治療の負担に加えて、一時的に外見が変わることや自信をなくしたり、社会生活を上するでの苦痛を抱えてしまうことがあります。

アピアランス・サポートは、このような悩み・苦痛を持つ患者さんに、正しく情報を提供し、どのように対処してかを一層に考え、希望に応じて美容専門家として監修を行い、病中、病後の社会生活を質をより良くするためのサポートを行います。

アピアランス・サポートの目的

アピアランス・サポートの目的は、患者がその家族を含めた人間関係のなかで、その人らしく過ごせるよう支援すること、美しくなるかどうかは基準ではなく、その患者にとって実行可能で、自分らしくいられることが重要です。



アピアランス・サポート相談 無料相談場所

お気軽に ご連絡ください

東京慈恵会医科大学付属病院
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1
 電話：03-3461-1231(受付) 相談時間：9時～19時(相談室)
 相談：9時～19時(受付) 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

港区立がん在宅医療ケアセンター ういケアみなと
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

東京高輪病院
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

アピアランス・サポート東京(アピアランス・サポート相談室)
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

アピアランス・サポート福岡
 目録：810-0071 福岡県東区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：092-776-7001 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

その他の医療機関、イベントにてアピアランス・サポート相談を実施いたします。
 各医療機関・患者会など、アピアランス・サポート相談の
 実施をご希望の方はお気軽にご連絡ください。



一般社団法人アピアランス・サポート東京の活動

アピアランス・サポート無料相談
 病中病後の悩み、美容専門家・医療専門家との協力を得ながら、患者さん一人ひとりに最適なアピアランスに関する個別の相談やサポート、最新の美容情報や最新の美容技術に関する最新の情報をお伝えしています。

ウィッグ作成の紹介と相談窓口
 病中病後の悩み、美容専門家・医療専門家との協力を得ながら、患者さん一人ひとりに最適なアピアランスに関する個別の相談やサポート、最新の美容情報や最新の美容技術に関する最新の情報をお伝えしています。

講演活動
 患者さん一人ひとりに最適なアピアランス・サポートの紹介や、最新の美容情報や最新の美容技術に関する最新の情報をお伝えしています。

がん患者さん向けイベントの開催
 アピアランス・サポートに関する講演や、最新の美容情報や最新の美容技術に関する最新の情報をお伝えしています。

広報活動
 病中病後の悩み、美容専門家・医療専門家との協力を得ながら、患者さん一人ひとりに最適なアピアランスに関する個別の相談やサポート、最新の美容情報や最新の美容技術に関する最新の情報をお伝えしています。



治療の流れと脱毛ケア

化学療法は、がん細胞の増殖分断を阻害することによって、がんを撲滅しようとするものです。その過程の中で正常な細胞分断も一緒に抑え込まれるので、薬剤等の影響で骨髄や肝臓、爪などに副作用/副作用の事があります。薬剤によっては、脱毛の副作用が少ないものもあり、治療に使用する薬剤の種類や組み合わせなど治療がそれぞれ異なるように、副作用の程度や表れ方にはそれぞれに個人差があります。

治療の流れ	必要な準備やケア
治療の決定	治療中のライフスタイルに合わせて帽子、またはウィッグを採択します
抗がん剤の投与開始	この頃までに帽子やウィッグを準備し、自分に合わせてカットなどで調整し脱毛に備える
10日～20日	脱毛
抗がん剤投与の終了	解らぬことはがん相談室やアピアランス・サポート相談室に相談して下さい
1ヶ月～6ヶ月	ウィッグのサイズの発毛に合わせて調整する。希望のスタイルをつける。
6ヶ月～1年6ヶ月	脱毛のお手入れ 脱毛のストリートパーマ・自験染め、おしやれ染め・カットなど



脱毛の前に準備しておくこと

髪をカットしましょう
 脱毛前と脱毛後のイメージが違ってくるので、心の負担も大きくなる可能性があります。また、抜け始めた髪が顔生えやすくなるためにも、髪は短めにカットしておきましょう。でも、髭や眉、足指は、短くしすぎると抜け毛が肌面に刺さったり衣服に入り込んだりしますので、あまり短くしすぎないようにしましょう。

帽子やウィッグを用意しましょう

個人差はありますが、化学療法を始めて10日から20日くらいで脱毛が始まります。新しい髪が生えだすまで、約1年か1年半の間は帽子やウィッグを使用することになりますので、気になったら使い心地の良い物を脱毛前に準備しておく目安です。ウィッグ選びが良い場合は、手軽な襟足だけのウィッグと帽子を準備しておくのもひとつです。



ウィッグ選びの時期とポイント

脱毛が始まる前に準備しておくことと安心
 納得してウィッグ選びができるよう、病院内のがん相談室やアピアランスサポート相談室など専門家が適正な情報を提供しているところに相談してみましょう。自分らしいウィッグ選びのためにウィッグの基礎知識を持って選び始めることが大切です。

- #### ウィッグ選びのポイント
- 1) つけ心地が良い
 脱毛が始まると髪のリズムが崩れ、発毛し始めると増え、頭のサイズは変化する。伸縮性のあるネットやサイズ調整ができるものが好まれる。
 - 2) 重ね合わせやすい
 ヘアスタイルは、脱毛する前と同じである必要はありません。自分らしいと感じられることとポイント、ウィッグは、特徴に合わせて重ね合わせをカットしアレンジすることで、とても自然に見えます。
 - 3) 価格
 同様に目に見えてもメーカーによって価格もさまざまです。よく見比べて選びましょう。ウィッグの使用回数やヘッドアジャスターは、半数以上の方が4万円以内のウィッグを希望されています。特にファーストウィッグは見た目よく、リーズナブルなもので試されることをお勧めします。
 - 4) 変えられる
 脱毛をカバーするためのウィッグから、ファッションウィッグのように、新しい自分らしさを表現したり、お洒落を楽しむウィッグ選びをされている方も少なくありません。

アピアランス・サポート事業案内リーフレット

アピアランス・サポート

Support & Advice for medical hair loss

アピアランス・サポートは、がん治療に伴う副作用による脱毛や皮膚のくすみ、爪の変色など、癌治療によって患者さんは外見の変化を体験される方が多く、治療の負担に加えて、一時的に外見が変わることや自信をなくしたり、社会生活を上するでの苦痛を抱えてしまうことがあります。

アピアランス・サポートは、このような悩み・苦痛を持つ患者さんに、正しく情報を提供し、どのように対処してかを一層に考え、希望に応じて美容専門家として監修を行い、病中、病後の社会生活を質をより良くするためのサポートを行います。

アピアランス・サポートの目的は、患者がその家族を含めた人間関係のなかで、その人らしく過ごせるよう支援すること、美しくなるかどうかは基準ではなく、その患者にとって実行可能で、自分らしくいられることが重要です。

アピアランス・サポート相談 無料相談場所

お気軽に ご連絡ください

東京慈恵会医科大学付属病院
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1
 電話：03-3461-1231(受付) 相談時間：9時～19時(相談室)
 相談：9時～19時(受付) 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

港区立がん在宅医療ケアセンター ういケアみなと
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

東京高輪病院
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

アピアランス・サポート東京(アピアランス・サポート相談室)
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

アピアランス・サポート福岡
 目録：810-0071 福岡県東区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：092-776-7001 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

その他の医療機関、イベントにてアピアランス・サポート相談を実施いたします。
 各医療機関・患者会など、アピアランス・サポート相談の
 実施をご希望の方はお気軽にご連絡ください。

アピアランス・サポート東京
<https://www.jka-cycle.jp>



アピアランス・サポート

Support & Advice for medical hair loss

アピアランス・サポートは、がん治療に伴う副作用による脱毛や皮膚のくすみ、爪の変色など、癌治療によって患者さんは外見の変化を体験される方が多く、治療の負担に加えて、一時的に外見が変わることや自信をなくしたり、社会生活を上するでの苦痛を抱えてしまうことがあります。

アピアランス・サポートは、このような悩み・苦痛を持つ患者さんに、正しく情報を提供し、どのように対処してかを一層に考え、希望に応じて美容専門家として監修を行い、病中、病後の社会生活を質をより良くするためのサポートを行います。

アピアランス・サポートの目的は、患者がその家族を含めた人間関係のなかで、その人らしく過ごせるよう支援すること、美しくなるかどうかは基準ではなく、その患者にとって実行可能で、自分らしくいられることが重要です。

アピアランス・サポート相談 無料相談場所

お気軽に ご連絡ください

東京慈恵会医科大学付属病院
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1
 電話：03-3461-1231(受付) 相談時間：9時～19時(相談室)
 相談：9時～19時(受付) 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

港区立がん在宅医療ケアセンター ういケアみなと
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

東京高輪病院
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

アピアランス・サポート東京(アピアランス・サポート相談室)
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

アピアランス・サポート福岡
 目録：810-0071 福岡県東区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：092-776-7001 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

その他の医療機関、イベントにてアピアランス・サポート相談を実施いたします。
 各医療機関・患者会など、アピアランス・サポート相談の
 実施をご希望の方はお気軽にご連絡ください。

アピアランス・サポート東京
<https://www.jka-cycle.jp>



アピアランス・サポート

Support & Advice for medical hair loss

アピアランス・サポートは、がん治療に伴う副作用による脱毛や皮膚のくすみ、爪の変色など、癌治療によって患者さんは外見の変化を体験される方が多く、治療の負担に加えて、一時的に外見が変わることや自信をなくしたり、社会生活を上するでの苦痛を抱えてしまうことがあります。

アピアランス・サポートは、このような悩み・苦痛を持つ患者さんに、正しく情報を提供し、どのように対処してかを一層に考え、希望に応じて美容専門家として監修を行い、病中、病後の社会生活を質をより良くするためのサポートを行います。

アピアランス・サポートの目的は、患者がその家族を含めた人間関係のなかで、その人らしく過ごせるよう支援すること、美しくなるかどうかは基準ではなく、その患者にとって実行可能で、自分らしくいられることが重要です。

アピアランス・サポート相談 無料相談場所

お気軽に ご連絡ください

東京慈恵会医科大学付属病院
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1
 電話：03-3461-1231(受付) 相談時間：9時～19時(相談室)
 相談：9時～19時(受付) 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

港区立がん在宅医療ケアセンター ういケアみなと
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

東京高輪病院
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

アピアランス・サポート東京(アピアランス・サポート相談室)
 目録：108-0071 東京都港区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：03-3461-1231 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

アピアランス・サポート福岡
 目録：810-0071 福岡県東区赤坂1-2-1 赤坂1-2-1 赤坂
 電話：092-776-7001 相談時間：9時～19時(相談室)
 申し込み方法：電話、メール、来院にて受付いたします。
 ※希望の時間帯に予約をお願いします。

その他の医療機関、イベントにてアピアランス・サポート相談を実施いたします。
 各医療機関・患者会など、アピアランス・サポート相談の
 実施をご希望の方はお気軽にご連絡ください。

アピアランス・サポート東京
<https://www.jka-cycle.jp>



4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： 一般社団法人アピアランス・サポート東京

(フリガナ) イッパンシャダンハウジン アピアランス・サポート トウキョウ

住 所： 〒108-0074

東京都港区高輪3-10-28

代 表 者： 代表理事 村橋 哲矢 (ムラハシ テツヤ)

電 話 番 号： 03-3445-4050

F A X： 03-3445-4011

E - m a i l： info@app-sup.com

U R L： <https://app-sup.com/>