

(別紙5)

整理番号 2019P-010
補助事業名 2019年度 自転車競技の普及促進及び競技力の向上に資する事業
補助事業
補助事業者名 一般財団法人 日本サイクルスポーツセンター

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

アジアサイクリングセンターの運営 [国内トレーニングキャンプ]

アジア地区の将来有望な自転車競技選手及びその指導者をCCC修善寺に招致し、自転車のセッティング・ペダリング等の基本指導から、スポーツ医科学のエビデンスに基づいたトレーニング方法に至るまで、長年にわたって蓄積したノウハウを理論的に解説し、参加者の年代やレベルに合致した指導を行うとともに、最高のトレーニング環境のもとで、それらを実践・体感させ、将来的にはオリンピック、世界選手権大会、ワールドカップ等、世界レベルで活躍できるような選手を輩出する。

(2) 実施内容

<http://www.csc.or.jp/ccc/index.html> (URL)

アジアサイクリングセンターの運営 [国内トレーニングキャンプ]

本センターの定款に規定する目的事業「自転車競技者の強化・育成活動への協力」の一環として、キャンプを企画するもので、日本を含むアジア自転車競技連合に加盟する41カ国の自転車競技連盟に参加を呼びかけ、年2回の国内トレーニングキャンプを実施した。

【指導方針】

アスリートの将来を見据え、長期的な視点に立った基礎的なトレーニングプログラムを実施することとし、拙速に結果を求め過ぎることによるバーンアウトや過負荷トレーニングによる故障を避け、フィジカル、スキル、メンタルの土台を構築することを最優先する。参加者については、日本を含むアジア全域を対象とし、年齢・性別・障がいの有無を問わず幅広く受け入れる。また、帯同するコーチとは可能な限りディスカッションを重ね、指導方法に関する理解を求める。

【使用施設】

日本サイクルスポーツセンター内

伊豆ベロドローム又は400メートルピスト、ウエイトトレーニング場等

日本競輪学校内測定室

(別紙5)

(第1回)・期間：2019年5月28日～6月10日(14日間)

・参加人数：6カ国 選手17名 コーチ4名

選手内訳	チャイニーズタイペイ	選手3名	コーチ	1名
	香港チャイナ	選手2名、		
	マカオチャイナ	選手2名	コーチ	1名
	フィリピン	選手3名	コーチ	2名
	タイ王国	選手4名、		
	日本	選手3名		

第2回)・期間：2019年10月29日～11月11日(14日間)

・参加人数：3カ国 選手10名 コーチ1名

選手内訳	チャイニーズタイペイ	選手5名	コーチ	1名
	タイ王国	選手3名、		
	日本	選手2名		

2 予想される事業実施効果

アジアサイクリングセンターの運営 [国内トレーニングキャンプ]

我々CCC修善寺のトレーニングキャンプを若い時代に受けた選手たちは、Lee Wai Sze選手(香港チャイナ)を筆頭に、世界第一線で活躍できる期間が長い。実際、彼女も2020年5月で33歳になる今もなお、世界屈指のスプリンターとして君臨し続けている。これは、我々のトレーニングが長期ビジョンに基づき、決して無理をさせず、故障なくかつ、基礎的な心技体の能力を効率的に向上させることができている一因であると認められる。2021年の夏、本センターにおいて開催されるオリンピック・パラリンピックにおいては、CCC修善寺の卒業生の活躍が大いに期待される場所である。

3 補助事業に係わる成果物

(1) 補助事業により作成したもの

該当なし

(2) (1) 以外で当事業において作成したもの

<http://www.csc.or.jp/ccc/index.html> (URL)

アジアサイクリングセンターの運営 [国内トレーニングキャンプ]

印刷物 トレーニングマニュアル 50冊

(別紙5)

4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： 一般財団法人 日本サイクルスポーツセンター
(イッパシイダンホクジン ニッポン サイクル スポー ツ センター)

住 所： 〒141-0021
東京都品川区上大崎3丁目3番1号

代 表 者： 会長 平 柳 豊 (カイヨウ ヒラヤギ ユカ)

担 当 部 署： 総務部総務課 (ソムブ ヲムカ)

担 当 者 名： 総務課長 土屋博良 (ソムカチヨウ ツチヤヒロシ)

電 話 番 号： 0558-79-0006

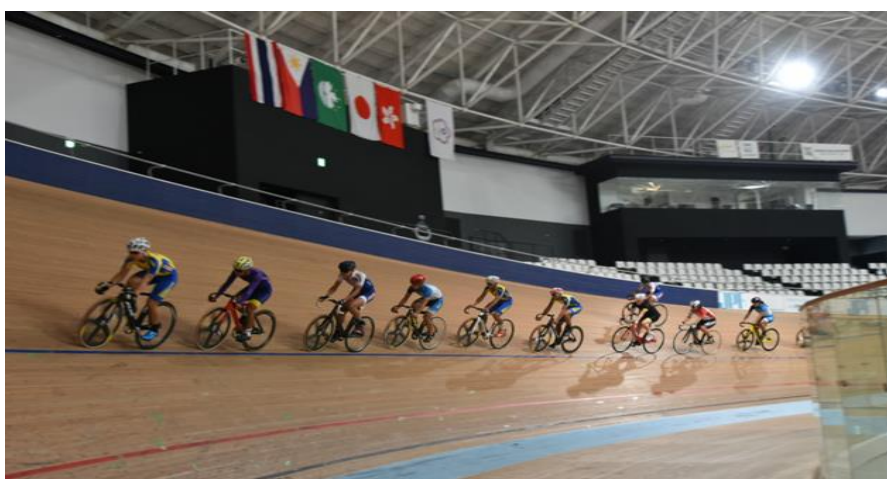
F A X： 0558-79-0908

E - m a i l： csczaimu@csc.or.jp

U R L： <http://www.csc.or.jp>

(別紙5)

第1回トレーニングキャンプ



第2回トレーニングキャンプ

