

(別紙5)

整理番号 2020P-219

補助事業名 「2020年度 被災地域および被災者受け入れ地域における支援拠点
ネットワークづくり活動 補助事業」

補助事業者名 特定非営利活動法人 日本ノルディックフィットネス協会

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

被災地域でも超高齢化社会の波が押し寄せている。自治体や地域団体と協力し高齢者向けのノルディックウォーキング体験会を実施し、新たなコミュニティづくりを推進する。同時に、被災地域でのイベントを開催し人と人との交流を深め、復興していく被災地域を他地域の方々に発信していく。

(2) 実施内容

<https://jnfa.jp/news/424-ringring-kanryo.html>

- ①岩手・宮城・福島を被災3県を中心に東日本大震災により被災した地域と被災者受け入れ地域において、各地域の自治体はじめ被災者支援団体、高齢者支援団体、スポーツ関連団体等と連携しながら、ノルディックウォーキングの体験会や健康寿命延伸をテーマにしたセミナー等のイベントを開催する。
- ②対象地域において全3回程度の講座を開催する。内容は、当協会インストラクターによるノルディックウォーキング体験をはじめ健康運動指導士や管理栄養士などによる健康づくりセミナー等で、日常的に運動を継続することの大切さや、健康に資する食生活など、多方面から健康増進に関する知識を学べる場を提供する。
- ③複数の地域コミュニティが合同で参加できるイベントを開催し、各地域コミュニティ間の交流を図る。*本事業でノルディックウォーキングを体験した方が、これからも長く活動をし健康に日常生活を送れるよう地域サークルの結成を応援していく。そして事業終了後もノルディックウォーキングに取り組める環境づくりを応援する。



石巻南浜復興公園イベント

小雨模様で寒い日でしたが元気いっぱい!



福島県富岡町：いわき在住避難者の方々の体験会

晴れわたったNW日和の一日でした。

(別紙5)

2 予想される事業実施効果

4年間、公益財団法人JKA様の助成を受け、のべ人数で3,000人を超える方がたにノルディックウォーキングの体験をしていただいた。ただ歩くだけではなく、お互いのことを聞きあい被災の大変さを共有しそのつながりは日常生活にまで続いているところが多い。そして老いていくばかりの生活に活路を見出しノルディックウォーキングがよりどころになっている方も増えてきている。復興支援は終わりのない活動であると考え、今後も人々の心に寄り添う活動を実施していきたい。

3 補助事業に係わる成果物

(1) 補助事業により作成したもの

無し

(2) (1) 以外で当事業において作成したもの

石巻市イベントチラシ

NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会

開園に先立ち 石巻南浜津波復興祈念公園 記念植樹とノルディックウォーキング

NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会では東日本大震災の復興支援として、公益財団法人 JKA の助成を受け各地でノルディックウォーキング体験会を実施し被災地域の健康づくり活動を続けてきました。2021 年 3 月 11 日は震災 10 年目の節目の日。公園となった石巻市南浜地域は津波と火災で 400 人以上が犠牲になったところ。多くの犠牲者への追悼と鎮魂の場、そして被災の実情と教訓を後世に伝承する場でもあります。当協会では、3/28 の開園に先立ち 2021 年 3 月 20 日 (土) に記念植樹とノルディックウォーキング大会を開催します。

NPO 法人「この森の森」の活動は、地元の山野で種ひろいをし育苗、種を採り森を育てています。このイベントで植樹する苗木も「この森の森」の活動によるものです。苗木が成長し森になる未来を想像して植樹しましょう!

スケジュール

- 9:30 受付開始
- 10:00 開演 挨拶、スケジュールの説明
- 10:15 植樹 (移動して植樹)
- 10:45 ノルディックウォーキングウォーミングアップ
- 10:55 ノルディックウォーキング
- 公園北コース・日和山コーススタート
- 12:00 ノルディックウォーキング終了
- グループごとにクーリングダウン
- 12:15 イベント終了挨拶
- ランチを取り解散

3/20 sat

9:30 受付～12:30 解散
雨天の場合は翌日 3/21 (日)

今回の事業は植樹の補助を受けています

主 催：NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会
〒981-0962 宮城県仙台市青葉区水の森三丁目 24 番 1 号仙台フィンランド健康福祉センター事業創成部 2F
TEL: 022-277-8477 FAX: 022-341-1435 E-MAIL: office@jnfa.jp URL: https://jnfa.jp

共 催：NPO 法人 この森の森
協 賛：みちのくノルディックウォーキングネットワーク

今こそ考える！防災ノルディックウォーキング大会

募集要項

- 日時：2021 年 10 月 26 日 (土) 10:00～12:30 (受付 9:30～)
- 会場：石巻南浜津波復興祈念公園 聖人福祉センター (がんばろう！石巻看板前駐車場) ※公園北側南光東照日和が丘入口交差点入る。
- NW コース：
 - ・ 3km コース (公園内の平坦な道路)
 - ・ 5km コース (公園→震災遺構門脇小学校→日和山を目指すアップダウンのある道路)
- 対象：健康な状態で参加できる初心者・経験者どなたでも
- 定員：200 名
- 参加料：1,500 円 (税・保険料込み)
- レンタルボール：330 円 (税込み)
- 持ち物・服装：マスク着用・当日のセルフチェックを記入した受付ハガキ・NW ボール・植樹用軍手・帽子・汗ふきタオル・飲み物、雨具など
- 雨天の場合：少雨決行。ただし、荒天や地震等の場合は中止。
- 当日の朝 6:00 頃に当協会 HP の「最新のニュース」にて決行の有無をお知らせします。【※ JNFA で検索】
- お申込み締切日：2021 年 10 月 4 日 (月)
- 開始日の約 1 週間前に受付ハガキを送付致します。

お申込み方法 注意事項まで良くお読みの上お申込みください

- オンライン：JNFA ホームページのオンラインで申込みください
- オンライン：JNFA ホームページのオンラインで申込みください
- FAX：下記の申込み用紙に記入の上 FAX で送信してください。
- メール：下記の項目を記入の上送信してください。
- ①NW コース (3km コース・5km コースのいずれか) 2 氏名 (ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦緊急連絡先 ⑧JNFA 会員の有無 ⑨レンタルボール申込みの有無
- *団体申込みはホームページからダウンロード願います。

免責事項・同意事項 申込者は、本書参加申し込み受付をもって【免責事項・同意事項】に【同意】となります。

1. 申込者は新型コロナウイルス感染症対策のため、参加前にセルフチェックを行い当日は主催者の指示に従います。
2. 申込者はイベント中の事故補償のために団体保険に加入することとなります。
3. 主催者は大会中の事故補償、避難等に対して一切の責任を負いません。
4. 主催者はイベント中の事故は加入している保険の範囲内で対応します。それ以外の一切の責任を負いません。
5. 天候は自然災害、事件、事故等による大会中止の場合は参加料返金致しません。ご自身の都合によるキャンセルについても返金致しません。
6. 大会中撮影した映像等は、新聞、雑誌、インターネット等に転載する場合がございます。

申込み用紙 必要事項に記入し、選択箇所は○で記入してください。団体でのお申込みはホームページからダウンロードしてください。

お申込み日	2021 年 月 日	JNFA 会員	会員 ()・非会員
コース	3km コース ・ 5km コース	生年月日	年 月 日 年齢
ふりがな		性別	男・女
氏名		レンタルボール	申し込み 初心者・経験者
住所	〒		
電話番号	当日連絡の取れる電話番号	緊急連絡先	

アクセス

- *石巻駅石巻駅から徒歩約 30 分。
- *石巻駅からタクシー利用可。
- *自家用車利用の場合は聖人福祉センター・門脇駐車場利用可。
- *仙台駅東口より会場直行の送迎バス運行計画中！ (要申込み・料金は一部自己負担の予定) 詳細は HP で

当日のスケジュール

- 9:30 受付開始
- 10:00 挨拶 スケジュールの説明
- 10:15 ウォーミングアップ
- 10:30 ノルディックウォーキング 3km・5km コーススタート
- 途中、東日本大震災津波復興祈念公園と植樹を行います
- 12:00 ノルディックウォーキング終了
- グループごとにクーリングダウン
- 12:15 イベント終了挨拶 解散

お申込み・お問合せ

NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会
TEL: 022-277-8477
FAX: 022-341-1435
E-Mail: office@jnfa.jp

参加料のお支払いについて

■お申込み後 1 週間以内に参加料 1,500 円をお振込みください。団体でお申込みの場合は団体申込み用紙でお申し込みの上、まとめてご入金ください。なお、手数料はご負担ください。

■ゆうちょ銀行から入金の場合
記号：18150 番号：08230861
■ゆうちょ銀行以外の金融機関からご入金の場合
店番：818 店名：八八 口座番号：0823086
口座名義：トククニ 二ホノルディックフィットネスキョウカイ

石巻市南浜イベントは当初 3月20日の予定でしたが、4月24日に延期し、更に5月22日に実施いたしました。イベントチラシは、3月分のみ作成いたしました。

(別紙5)

4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： 特定非営利活動法人 日本ノルディックフィットネス協会
((トクヒ)ニホンノルディックフィットネスキョウカイ)

住 所： 〒981-0962

宮城県仙台市水の森3丁目24-1

仙台フィンランド健康福祉センター 事業創生国際館

代 表 者： 会 長 竹田 正樹 (タケダ マサキ)

担 当 者 名： 事務局長 三野宮 泰子 (サンノミヤ タイコ)

電 話 番 号： 022-277-8477

F A X： 022-341-1435

E - m a i l： sannomiya@jnfa.jp

U R L： <https://jnfa.jp>